



МЕНЮ
на «23» октября 2024г.

ЗАВТРАК	Выход		К/кал		ИРТЭНГЕ АШ
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Каша молочная манная (сл.м)	<u>153</u>	<u>203</u>	<u>129,3</u>	<u>205,3</u>	Сотле манный боткасы (сл.м)
Каша геркулесовая (р.м.)	<u>150</u>	<u>200</u>	<u>153,4</u>	<u>204,5</u>	Солы боткасы (р.м)
Чай п/сл	<u>150</u>	<u>200</u>	<u>16,12</u>	<u>21,5</u>	Чэй
Бутерброд с маслом	20/5	30/5	98,77	122,5	Ипи май белэн
10час сок.	100	100	42,4	42,4	10сэг сок
ОБЕД					ТОШКЕ АШ
Горошек зеленый порциями	20	20	13,2	17,6	Порция бн яшел борчак
Рассольник ленинградский со сметаной	150/25	200/25	127,5	147,9	Каймак бн рассольник ашы
Суп с крупой перловой с мясом	150/25	200/25	132,5	146,3	Арпа ярмасы бн итле аш
Суп с крупой с мякотью птицы	150/25	200/25	282,45	395,7	Куркэ итеннэн ярма белэн аш
Плов из говядины	150	200	189,3	201,4	Плау
Плов золотой петушок	150	200	213,1	254,2	Куркэ ите бн плау
Компот пл ягодный из урюка	150	200	51,9	61,06	Орек компоты
Хлеб «Дарницкий» «Рябинушка»	26/41	26/41	85,14	85,14	Ипи «Дарницкий» «Рябинушка»
ПОЛДНИК					КИЧКЕ ЭБЭТ
Груша	100	100	20,1	20,1	Груша
УЖИН					КИЧКЕ АШ
Каша кукурузная	110	130	184,0	225,2	Кукуруз боткасы
Фрикадельки в соусе	50	100	112,4	168,6	Фрикадельки соус бн
Биточки рябушка	60	75	131,5	152,4	Куркэ итеннэн биточки
Чай п/сл	150	200	23,36	121,69	Ярым баллы чэй
Хлеб «Рябинушка»	20	20	85,14	85,14	Ипи «Рябинушка»
Цена Сад-146,05; Ясли- 116,32 Индейка-					Эн.цен.ккал Сад- 1289,56Ясли- 1040,95 Индейка-

Ст медсестра

Ишалина Р.Х.

Шеф повар

Исмагилова Д.М.